



Réseau International  
FFSP  
Provence - Pays d'Aix

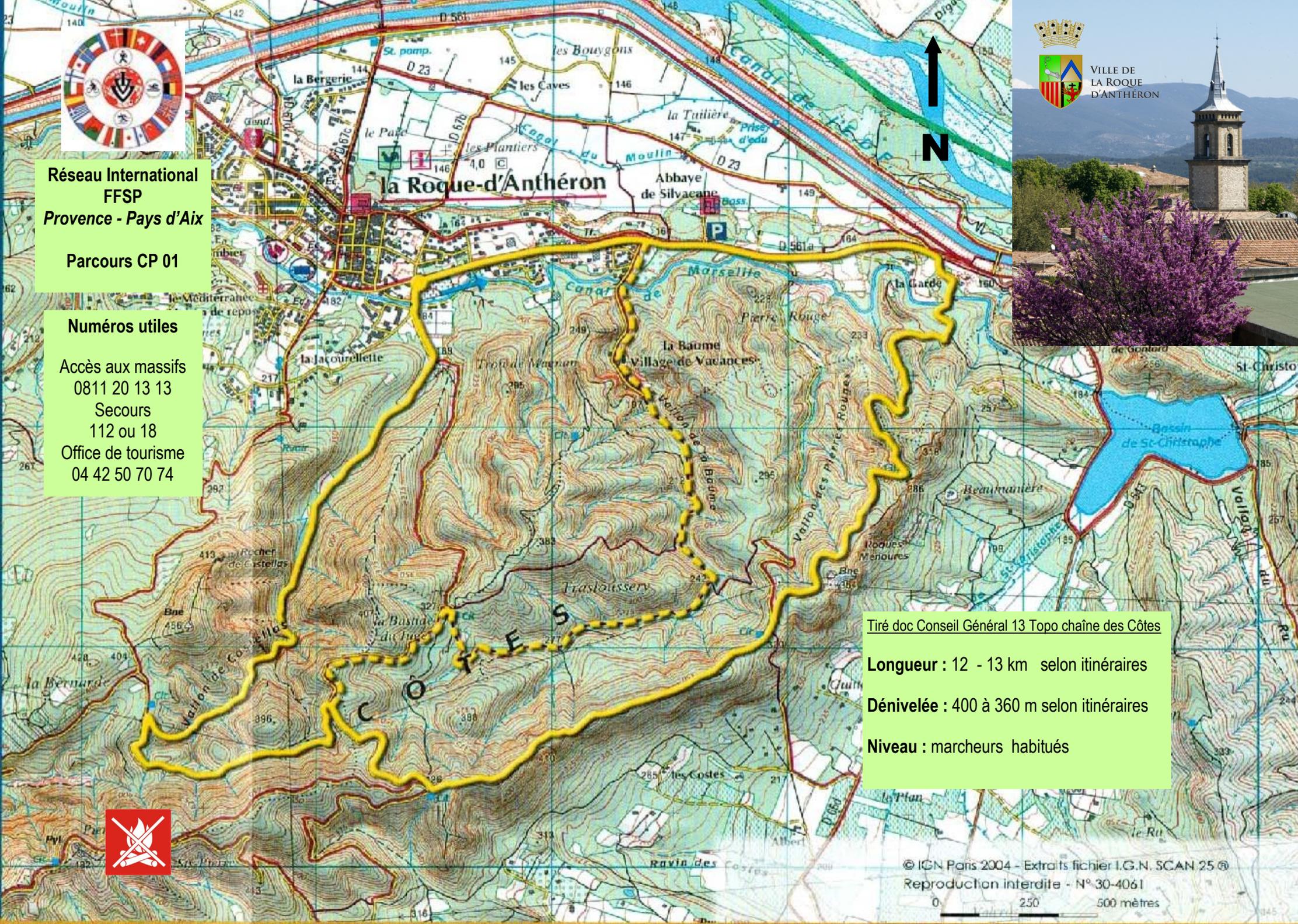
Parcours CP 01

Numéros utiles

Accès aux massifs  
0811 20 13 13  
Secours  
112 ou 18  
Office de tourisme  
04 42 50 70 74



VILLE DE  
LA ROQUE  
D'ANTHÉRON



Tiré doc Conseil Général 13 Topo chaîne des Côtes

Longueur : 12 - 13 km selon itinéraires

Dénivelée : 400 à 360 m selon itinéraires

Niveau : marcheurs habitués

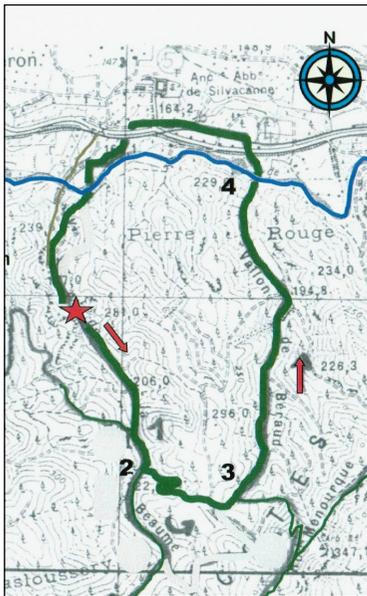
© IGN Paris 2004 - Extraits fichier I.G.N. SCAN 25 ©  
Reproduction interdite - N° 30-4061

0 250 500 mètres



VILLE DE  
LA ROQUE  
D'ANTHÉRON

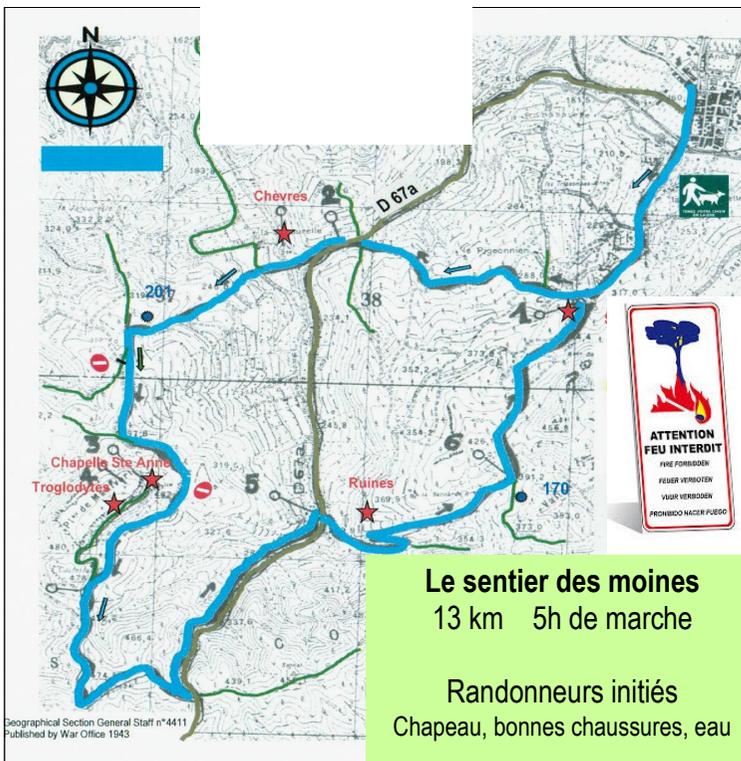
# 1 pochette : 8 itinéraires sélectionnés Entre collines et Durance



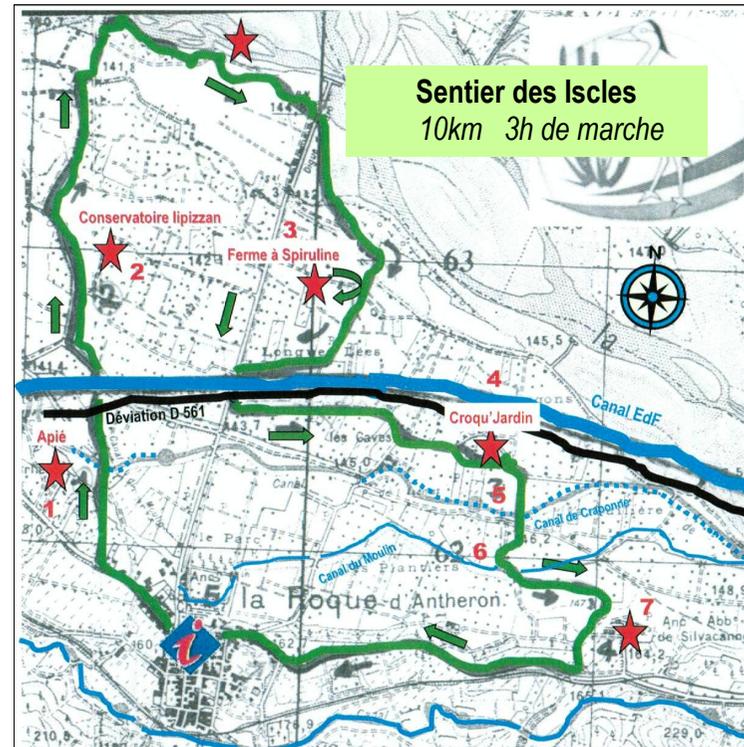
**De la Baume à Silvacane**  
5 km 2h de marche



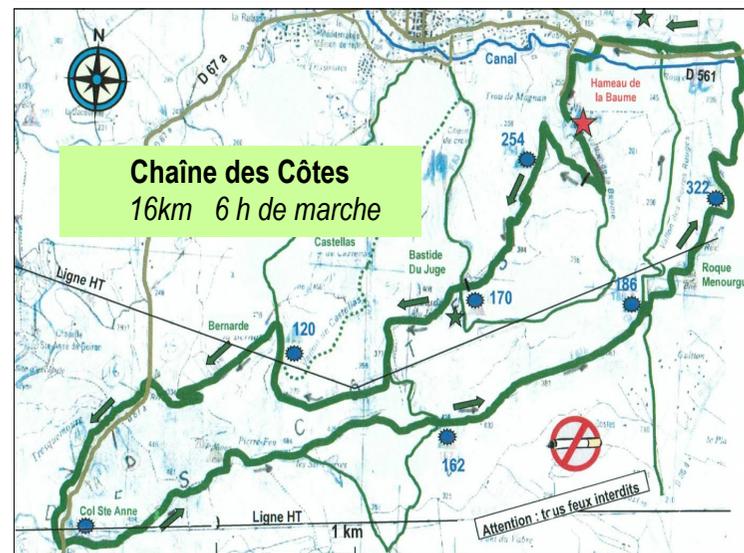
**Entre pinèdes et garrigues**  
5 km 2h de marche



**Le sentier des moines**  
13 km 5h de marche  
Randonneurs initiés  
Chapeau, bonnes chaussures, eau



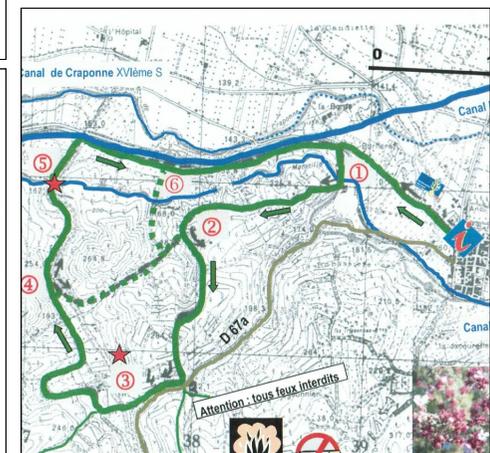
**Sentier des Iscles**  
10km 3h de marche



**Chaîne des Côtes**  
16km 6 h de marche

La Roque d'Anthéron vous propose 6000 hectares de nature sauvage, véritable puzzle de bio milieux préservés qui en font un des poumons verts du Pays d'Aix. Cette réserve biologique se développe sur un site géologique complexe. Elle est magnifiée par la présence de la Durance, artère migratrice d'intérêt européen, qui y ajoute sa spécificité.

Informations : Office Municipal de Tourisme  
tel : 04 42 50 70 74



**Dans les pas de Manon des sources**  
7 km 2h de marche